

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Д/с «Веснушки»
Богданова Г.В.

Меню для организации питания детей МБДОУ Д/с «Веснушки» п.Первомайский
23.05.2025 10 день (весна-лето)

10 день	ккал		масса порции	
Завтрак	1.5 - 3	3 - 7	ясли до 3 лет	сад 3-7 лет
Каша молочная из риса (с маслом и сахаром)	139,8	181,74	150	195
Бутерброд с джемом или повидлом	56,04	60,04	28	30
Кофейный напиток с молоком	80,01	96,01	150	180
2 завтрак				
Сок овощные, фруктовые ягодные	70	70	100	100
Обед				
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	29,85	49,75	30	50
Суп «Шахтерский»	156.85	188.23	150	180
Шницель рыбный натуральный (с соусом)	78.17	91.2	60	70
Капуста тушеная	152.38	61.91	110	130
Компот из свежих плодов (яблоки, айва, груша)	59.1	70.92	150	180
Хлеб пшеничный	42.08	65,46	18	28
Хлеб ржано-пшеничный	43.68	55,18	19	24
Полдник				
Вафли	95.53	152.84	25	40
Молоко кипяченое	96.3	101.65	180	190
Ужин				
Макароны отварные с сыром.	146.26	172.85	120	130
Чай с лимоном	72	72	180	180
Хлеб пшеничный	42.08	65,46	18	28
Хлеб ржано-пшеничный	43.68	55,18	19	24

Шеф-повар :

Рубцова М.Н.